**Encaminhamento Médico**

Encaminho para o serviço de Medicina Preventiva o cliente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ devido quadro de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**GRUPOS E OFICINAS:**

* **SUPERVIDA:** Grupo voltado a clientes com quadro de hipertensão, dislipidemias e doenças cardiovasculares.
* **DIABETES:** Grupo voltado a clientes com quadro de diabetes.
* **PENSE BEM:** Grupo voltado a clientes com quadro de sobrepeso ou obesidade grau 1 (IMC 26 a 34,9).
* **REPENSAR:** Grupo especializado para clientes com quadro de obesidade grau 2 ou 3 (IMC >= 35).
* **OBESIDADE NA MATURIDADE:** Grupo voltado para idosos a partir de 60 anos com sobrepeso ou obesidade.
* **CRESÇA BEM:** Grupo voltado a crianças de 7 a 12 anos que tenham sobrepeso ou obesidade.
* **DEZ:** Grupo direcionado a clientes com quadro de depressão.
* **ARES:** Grupo direcionado aos clientes que desejam parar de fumar.
* **EDUCAÇÃO ALIMENTAR E CUIDADOS COM A CRIANÇA NO 1º ANO DE VIDA:** Voltada para mamães com bebês de 4 a 8 meses, a oficina ajuda a tirar todas as dúvidas sobre prevenção de acidentes, imunização e alimentação complementar, incluindo prática com cozinha experimental.
* **OFICINA PARA GESTANTES:** Quatro módulos presenciais sobre aspectos fisiológicos e emocionais que fazem parte do período gestacional, além de abordar assuntos como alimentação saudável na gravidez e lactação, cuidados com o bebê e amamentação. Os encontros contam com a participação de médicos, nutricionistas e enfermeiras.
* **OFICINA DE COMBATE AO ESTRESSE E ANSIEDADE:** Dividida em seis encontros semanais, conduzidos por psicólogos e direcionados aos clientes que desejam aprender técnicas para o gerenciamento das emoções negativas, inerentes ao quadro de ansiedade e estresse, no intuito de reverter os malefícios à saúde causados pelos mesmos.

Fortaleza, \_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_