

CARTILHA

Orientações para o Uso Correto de Insulinas

Armazenar, preparar, aplicar e descartar com segurança

Unimed
Fortaleza





Armazenamento e transporte

Armazenamento

- Na primeira utilização, registre a data de abertura no frasco.
- Em temperatura ambiente, evite exposição ao sol, calor ou frio excessivo.
- Na geladeira: use prateleiras do meio ou inferior (2°C – 8°C). Nunca coloque na porta.
- Não congele a insulina — se isso ocorrer, descarte o frasco.
- Mantenha sempre fora do alcance de crianças.

Transporte

- Transporte doméstico pode ser feito em embalagem comum, evitando sol e calor.
- Em bolsa térmica ou isopor, a insulina não deve entrar em contato direto com gelo.

Preparo e aplicação

Preparo

- Retire da geladeira 15 a 30 minutos antes de aplicar — reduz dor e irritação.
- Não reutilize nem compartilhe agulhas e seringas.

Aplicação — passo a passo

- 1 Limpe o local com álcool 70% e espere secar.
- 2 Faça a prega subcutânea.
- 3 Introduza a agulha com movimento único, rápido e firme.
- 4 Injete a insulina de forma contínua (não rápida).
- 5 Mantenha a agulha no tecido por no mínimo 5 segundos com o êmbolo pressionado.
- 6 Solte a prega e remova a agulha suavemente.
- 7 Aplique pressão suave por alguns segundos se houver sangramento.

i

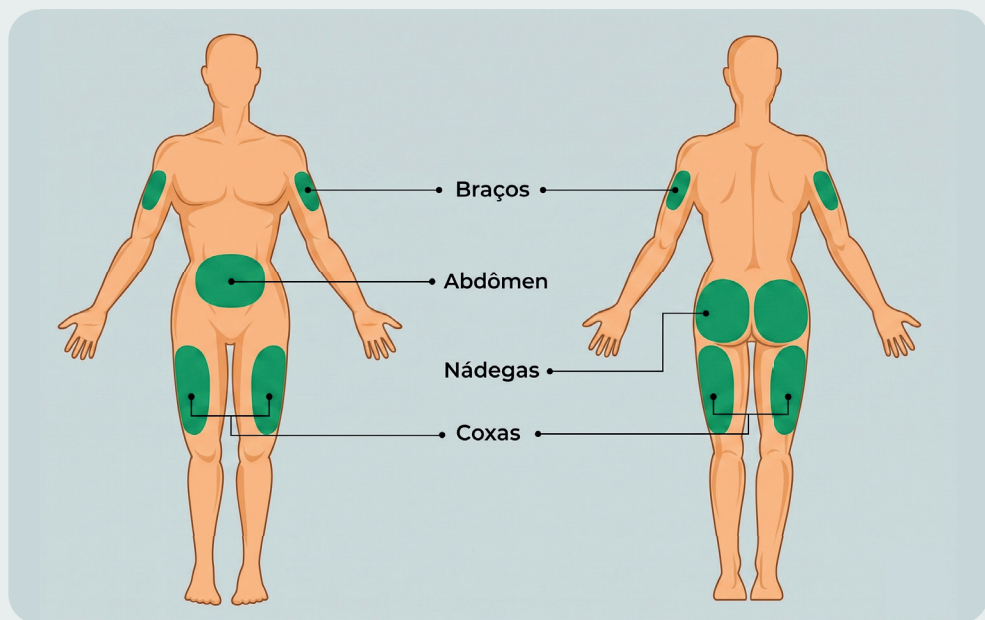
Varie sempre os locais de aplicação. Espaço pelo menos 1 cm entre os pontos, em sentido horário.

Locais de aplicação e descarte seguro

As insulinas devem ser aplicadas no tecido subcutâneo (não no músculo). Agulhas de 4, 5 ou 6 mm são mais seguras. Angulação recomendada: 90° (ou 45° em pacientes com pouco tecido subcutâneo).

Descarte seguro

- Use recipiente rígido resistente (frasco de amaciante — não use PET) para seringas, agulhas e frascos de insulina.
- Quando o recipiente estiver cheio, entregue na unidade básica de saúde.
- Canetas recarregáveis sem refil e tampas de canetas descartáveis podem ir ao lixo comum.
- Pilhas e baterias de monitores de glicose devem ser descartadas em coletores específicos.



Use a insulina
corretamente.
Controle seu diabetes.



Dúvidas sobre aplicação ou armazenamento da insulina?
Converse com a equipe de Saúde Integral Unimed Fortaleza.

Referências

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Linhas de Cuidado: cuidados com a insulinoaterapia. Disponível em: linhasdecuidado.saude.gov.br. Acesso em: jan. 2025.