

CARTILHA

Uso de Bombinhas Inalatórias com Espaçador na Pediatria

Como usar, limpar e descartar corretamente

Unimed
Fortaleza



Como usar a bombinha com espaçador?

As bombinhas inalatórias são amplamente usadas no tratamento de doenças respiratórias em crianças. Com o espaçador, o medicamento chega de forma mais eficaz às vias aéreas.

- 1 Agite bem a bombinha antes do uso.
- 2 Encaixe a bombinha no espaçador.
- 3 Peça à criança para expirar completamente.
- 4 Posicione a máscara ou bocal do espaçador sobre a boca e nariz.
- 5 Acione a bombinha uma vez e peça para respirar devagar por 5 a 10 segundos.
- 6 Aguarde 30 segundos antes de aplicar a próxima dose, se necessário.



Como limpar o espaçador?

Espaçador de PLÁSTICO

- 1 Desmonte o espaçador.
- 2 Prepare solução: 1 litro de água + 2 gotas de detergente neutro (misture devagar).
- 3 Deixe o corpo do espaçador de molho por 30 minutos. Não enxague o corpo — o detergente cria película que impede o medicamento de grudar.
- 4 Enxague as outras peças em água corrente.
- 5 Deixe tudo secar sem passar pano.

Espaçador de METAL

- Siga os passos 1 a 3 acima.
- Enxague TODAS as peças em água corrente.
- Deixe secar sem passar pano.

i

Limpe o espaçador pelo menos uma vez por semana, ou sempre que apresentar sujidades.

Limpeza da bombinha

Remova o frasco metálico e lave apenas a capa plástica com detergente neutro e água corrente. Espere secar completamente antes de remontar.

Quando a bombinha está acabando? E o descarte?

Retire o reservatório metálico e coloque em um copo com água:

- Afunda no fundo _____ bombinha cheia.
- Posição horizontal no fundo _____ metade do conteúdo
- Flutua inclinado _____ quase vazia.
- Flutua na superfície _____ vazia.



Descarte correto

Não descarte a bombinha vazia, vencida ou em desuso no lixo comum. Procure pontos de coleta de medicamentos em sua cidade para um descarte ambientalmente adequado.

Cuide da saúde do seu filho com segurança.

Unimed
Fortaleza



Use o espaçador corretamente, mantenha o equipamento limpo e conte com a equipe de Saúde Integral Unimed Fortaleza.

Referências

BRASIL. Conselho Federal de Farmácia. Como usar a bombinha? Brasília-DF, 2ª ed., 2024. Disponível em: admin.cff.org.br. Acesso em: 14 jan. 2024.

BRASIL. Conselho Federal de Farmácia. Espaçadores — Informações importantes. Brasília-DF, 1ª ed., 2024. Disponível em: admin.cff.org.br. Acesso em: 14 jan. 2024.