

CARTILHA

Uso de Medicamentos na Gestação

Segurança para você e seu bebê

Unimed
Fortaleza



O que saber sobre medicamentos na gestação?

A gestação exige cuidados redobrados. Alguns fármacos podem atravessar a placenta e afetar o desenvolvimento fetal. O risco varia conforme o medicamento, o trimestre e a dose utilizada.



i

Nunca se automedique durante a gravidez. Todo medicamento deve ser prescrito ou avaliado por um médico.

Sensibilidade por trimestre

- 1º trimestre: fase crítica — órgãos em formação. Alguns medicamentos podem causar malformações.
- 2º e 3º trimestres: risco menor de malformação, mas alguns ainda podem interferir no crescimento e funcionamento de órgãos.

Classificação de risco e alternativas seguras

Medicamentos são classificados quanto à segurança na gestação pela FDA e ANVISA, de seguros a contraindicados. Sempre consulte a classificação com seu médico.

Fitoterápicos, suplementos e chás — atenção!

Produtos naturais não são sinônimo de segurança. Os seguintes chás devem ser evitados na gestação:

- Chá de canela, Camomila, Agrião, Arruda, Boldo
- Erva-doce, Capim-limão, Cidreira, Carqueja, Hortelã





Condições que requerem atenção especial

Algumas condições exigem tratamento obrigatório. O médico avalia os benefícios em relação aos riscos:

- Hipertensão gestacional
- Diabetes gestacional
- Náuseas e vômitos severos
- Infecções bacterianas ou virais
- Doenças crônicas pré-existentes (asma, hipotireoidismo, epilepsia, etc.)



O acompanhamento médico regular garante uma gravidez mais segura para você e seu bebê.

Cuide-se durante

a gestação.

Seu bebê depende
de você.

Unimed
Fortaleza



Não se automedique. Converse com a equipe de
Saúde Integral Unimed Fortaleza sobre qualquer dúvida.

Referências

INSTITUTO PARA PRÁTICAS SEGURAS NO USO DE MEDICAMENTOS. Uso seguro de medicamentos na gestação. Boletim ISMP Brasil, v.8, n.10, 2019. Disponível em: ismp-brasil.org.

CEARÁ. Secretaria da Saúde. Uso de medicamentos na gravidez e na lactação. Fortaleza, 2021. Disponível em: saude.ce.gov.br.