

CARTILHA

Uso de Medicamentos durante a Amamentação

Informações para uma amamentação segura

Unimed

Fortaleza



Por que é importante ter cuidado?

Amamentar é muito mais que nutrir — é um processo de interação entre mãe e bebê que promove saúde e bem-estar. O uso de medicamentos durante esse período gera dúvidas frequentes. A boa notícia: a maioria dos medicamentos é compatível com a amamentação.

A interrupção da amamentação só deve ocorrer quando o medicamento for comprovadamente contraindicado pela literatura científica. Nunca interrompa sem orientação profissional.



Consulte sempre seu médico ou farmacêutico antes de iniciar qualquer medicamento durante a amamentação.

Melhor horário para tomar medicamentos

O ideal é tomar logo após amamentar, ou cerca de 2 horas antes da próxima mamada, quando possível.

Cosméticos e procedimentos estéticos

Tintura de cabelo

Considerada segura desde que não contenha chumbo. Contudo, é contraindicada pela ausência de estudos de segurança nesse período específico.

Escovas progressivas

Podem ser realizadas desde que não contenham formol — proibido em cosméticos para qualquer pessoa.

Clareamento de manchas (Hidroquinona)

Uso tópico não é contraindicado, mas especialistas desaconselham aplicação no mamilo ou aréola durante a amamentação.

Toxina botulínica (Botox®)

A excreção pelo leite é considerada desprezível em doses cosméticas. Há carência de estudos específicos. Consulte seu médico.

Tatuagens

Especialistas não recomendam tatuagens durante a amamentação. Tatuagens com henna estão associadas a dermatite local.

Substâncias que podem reduzir a produção de leite

Algumas substâncias podem reduzir a produção de leite e representar risco nutricional para o bebê, especialmente no pós-parto imediato:

- Álcool
- Bromocriptina
- Bupropiona
- Cabergolina
- Ergometrina / Ergotamina
- Estrogênios (ex: etinilestradiol)
- Levodopa
- Modafinila
- Nicotina
- Pseudoefedrina
- Testosterona

i Se o uso dessas substâncias for inevitável, o profissional deve retardar ao máximo sua introdução e monitorar o ganho de peso do bebê.



Dúvidas frequentes

Posso usar repelentes durante a amamentação?

Os repelentes parecem ser seguros e podem ser indicados. Os à base de DEET e icaridina são os mais recomendados.



i

A maioria das medicações utilizadas por mães que amamentam é segura e não interfere na produção do leite nem na saúde do bebê.

Por falta de informação, muitas mães suspendem a amamentação desnecessariamente. Sempre consulte seu obstetra e pediatra antes de tomar qualquer decisão.

Amamente com
segurança.
Seu bebê agradece.

Unimed
Fortaleza

Na dúvida, sempre consulte a equipe de Saúde Integral Unimed Fortaleza antes de interromper a amamentação.

Referências

BRASIL. Conselho Regional de Farmácia. Nota Técnica nº 015/2022: Classificação de risco da utilização de medicamentos na lactação. Minas Gerais, 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias. 2.ed. Brasília-DF, 2014. Disponível em: gov.br/saude.