

CARTILHA

Uso Seguro de Medicamentos

Como usar, armazenar e descartar com responsabilidade

Unimed
Fortaleza



O que é uso racional de medicamentos?

O uso racional ocorre quando o paciente recebe o medicamento adequado para suas necessidades clínicas, nas doses corretas, pelo tempo adequado e ao menor custo possível para ele e para a comunidade.

Medicamento é diferente de remédio. Remédio é qualquer recurso para alívio de sintomas. Medicamento contém princípio ativo e pode ser apresentado em diferentes formas farmacêuticas.



i

O primeiro passo para o uso seguro é seguir a prescrição médica. Em caso de dúvida, consulte sempre um médico ou farmacêutico.



Dicas para o uso correto — Parte 1

- 1 Evite a automedicação — pode causar alergias ou agravar a doença.
- 2 Tome medicamentos sempre com água.
- 3 Respeite os horários definidos. Use alarmes ou aplicativos para não esquecer, especialmente antibióticos.
- 4 Atente ao tempo de tratamento — não interrompa antes do prazo sem orientação.
- 5 Confira sempre a data de validade. Nunca use medicamentos vencidos.

Dicas para o uso correto — Parte 2

- 1 Cuide com a alimentação — muitos medicamentos têm efeito reduzido ou potencializado pela interação com alimentos.
- 2 Evite álcool durante o uso de medicamentos — sobrecarrega o fígado.
- 3 Mantenha o medicamento na embalagem original para não perder informações de validade e composição.
- 4 Guarde medicamentos de uso contínuo separados dos demais para evitar trocas.
- 5 Não deixe medicamentos dentro do carro — o calor pode comprometer eficácia e segurança.

Armazenamento e farmacovigilância

Armazene em local protegido da luz, calor e umidade. Quando necessário refrigerar após aberto, use prateleiras do meio da geladeira — nunca a porta. Mantenha sempre fora do alcance de crianças e animais.

Reações adversas — como notificar

Qualquer cidadão pode notificar suspeitas de reações adversas pelo sistema da ANVISA. As mais comuns: coceira, diarreia, tontura, mal-estar e edema. Relate ao médico ou farmacêutico qualquer reação durante o tratamento.



Para notificar: acesse gov.br/anvisa > Farmacovigilância > VigIMED. Sua notificação contribui para a segurança de todos.

Use medicamentos

com responsabilidade. Sua saúde agradece.



Siga sempre a prescrição médica e conte com a orientação da equipe de Saúde Integral Unimed Fortaleza.

Referências

OPAS/OMS. Uso racional de medicamentos, 2011.

ANVISA. Farmacovigilância — VigIMED. Disponível em:
gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/fiscalizacao-monitoramento/notificacoes/vigimed.