

CARTILHA

# Cuidados no uso dos Imunossupressores pós-transplante

Informações para um tratamento seguro

**Unimed**  
Fortaleza



## O que são imunossupressores?

Os imunossupressores são medicamentos que inibem ou reduzem a resposta imunológica do organismo. São usados após um transplante de órgãos para evitar a rejeição do tecido ou órgão transplantado. O uso correto é essencial para o sucesso do transplante e para a sobrevivência do paciente.

### Exemplos de medicamentos imunossupressores

- Tacrolimo
- Ciclosporina
- Micofenolato de mofetil
- Micofenolato de sódio
- Azatioprina
- Sirolimo
- Everolimo



i

**Após o transplante, o tratamento com imunossupressores deve ser mantido por toda a vida.**

# Administração e armazenamento

## Administração

- Antes de tomar, verifique sempre: nome, concentração e validade.
- Nunca tome medicamentos vencidos.
- Tome exatamente a dose prescrita pelo médico.
- No dia do exame de sangue, tome os imunossupressores somente após a coleta.

## Armazenamento

- Mantenha os medicamentos na embalagem original.
- Conserve em locais arejados, longe do alcance de crianças.
- Evite ambientes úmidos, quentes ou com luz solar direta (banheiros e cozinhas).





## Efeitos adversos e interações

Durante o tratamento podem surgir reações como: diarreia, tremores, aumento de pelos, elevação do colesterol, dor de cabeça, disfunção renal, diabetes, queda de cabelo, entre outras. Comunique ao médico qualquer sintoma novo.

**i Não utilize outros medicamentos sem orientação médica — interações podem anular, reduzir ou potencializar o efeito dos imunossupressores.**

# Outras informações importantes

- Evite bebidas alcoólicas durante o tratamento.
- Evite exposição prolongada ao sol.
- Em caso de gestação, comunique imediatamente ao médico.
- Não é recomendada a amamentação — os medicamentos podem passar para o leite materno.
- Mantenha higiene rigorosa e evite contato com pessoas doentes.
- Compareça às consultas e realize exames regulares.

Cuide-se.

# Seu transplante merece atenção diária.



Siga o tratamento, mantenha as consultas e conte sempre com a sua equipe de Saúde Integral Unimed Fortaleza.

# Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria conjunta nº 5/2017. PCDT — Imunossupressão no Transplante Hepático em Adultos. Disponível em: [gov.br/conitec](http://gov.br/conitec).

IMURAN®. Bula. Serra: Aspen Pharma, 2018.

RAPAMUNE®. Bula. São Paulo: Pfizer Brasil, 2024.

SANDIMMUN NEORAL®. Bula. São Paulo: Novartis Biociências, 2024.

SILVA, R. M. Uso de imunossupressores por sondas enterais. 2022. Dissertação — UFC, Fortaleza.